

## КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИЕМА БАД NATURES SUNSHINE PRODUCTS.

### Пожалуйста, обратите внимание:

1. Необходимо разделение понятий «профилактический прием БАД» и «БАДы как часть лечебной программы». БАДы — это питание, восстановление и поддержка органов и систем нашего организма. Цель самостоятельного приема БАД — сохранение и укрепление здоровья (профилактический прием). Прием БАДов с целью воздействия на уже сформированную болезнь (БАДы как часть лечебного процесса) помогает усилить механизмы саногенеза (процесса выздоровления и самовосстановления), нейтрализовать возможные нежелательные эффекты лекарственных препаратов, воздействовать на причину болезни.

Например, профилактический прием добавок, содержащих железо — это предупреждение причины железодефицитной анемии (малокровия). Мы можем корректировать рацион, профилактически применяя железосодержащие БАДы. Это — профилактика.

Постановка диагноза, лечение (в том числе с помощью БАД), наблюдение больных — это функция врачей. Цель любого современного человека — сохранить и поддержать свое здоровье, отдалить старение и помочь окружающим в этом.

Продукты Компании NSP созданы с соблюдением самых жестких требований к чистоте и безопасности сырья, эффективности компонентов. БАДы NSP — Ваши верные помощники в самом правильном направлении — в сохранении здоровья!

2. Как лучше использовать этот «Краткий справочник»? Как подсказку — Вы вправе самостоятельно выбирать БАДы для личного применения; приведенные варианты сочетаний БАДов вполне допускают свободное творчество в рамках профилактического приема добавок (обратите, пожалуйста, внимание на указанные в описании БАД ограничения к приему).

Возможно, Вам будет интересна и полезна информация «Что помогает» и «Что вредит». Приведенные **таблицы** подскажут, с какой целью применяются основные БАДы, помогут разобраться в БАДах, которые наиболее часто применяются для профилактики конкретных проблем.

3. Как долго пить БАДы и в какой дозировке? Прочитайте в этом справочнике про интересующую Вас добавку, в том числе и информацию о дозировке и длительности приема. Длительность курсов приема добавок в указанных производителем дозах для профилактического приема (для взрослых и небеременных) обычно жестко не лимитируется (кроме слабительных, мочегонных, иммуностимулирующих и желчегонных БАД). Если у Вас есть потребность в постановке диагноза, лечении, Вы ждете ребенка или кормите его своим молоком — Вам нужно проконсультироваться по поводу примене-

ния добавок у соответствующего специалиста.

4. Какие БАды можно выбрать для «первого знакомства» с продуктами Компании NSP? Для начала — попробуйте Солстик! Уникальность этого напитка в том, что, придавая заряд бодрости и энергии, Солстик еще и добавляет здоровья. Один из вызовов современности — недостаток сил и энергии. У кого не хватает энергии? У перегруженных стрессами, малоподвижных, из года в год получающих недостаточно питательных веществ и чистого воздуха современных людей. Не менее 80% ежедневно прибегает к тонизирующим напиткам, не менее половины — повторно в течение дня. Почему нам всем нужен Солстик? Потому, что в нем содержится мало калорий (всего 12!), нет вредных компонентов, есть мощный комплекс из витаминов и оздоравливающих растений. Солстик — это источник витаминов, уникальных тонизирующих растительных веществ, энергии, бодрости и здоровья!

5. Что еще мы можем получить с БАдами? Питание, восстановление и защиту клеток, органов и систем нашего тела. Самостоятельный профилактический прием БАД — это отличный способ предупредить массу заболеваний, которые возникают из-за дефицита питательных веществ в рационе. Если Вы не можете выбрать, каким БАДам отдать предпочтение, вначале попробуйте БАды из четырех самых актуальных для профилактики групп.

**Антиоксиданты** — это такие вещества, в которых наши клетки нуждаются постоянно, как в защитных факторах (Грепайн, Замброза, Антиоксидант, Защитная Формула, Витамин С).

**Детоксицирующие добавки** (Хлорофилл, Красный Клевер, Локло, МСМ) — это прекрасные помощники и защитники для современных жителей мегаполисов.

**Поливитаминно-минеральные и минералосодержащие БАДы.** Железо, витамины, минералы, микроэлементы (в том числе йод) — это очень важные для нашего здоровья вещества, которые лучше принимать профилактически (до наступления явных признаков их дефицита). БАДы ГНТ, Суперкомплекс, Мега Хел, Остеоплюс, Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций.

Источники полноценного белка и полезных жировых субстанций. Нутри Берн, Омега-3, Лецитин и Кофермент Q10: обязательные для питательной поддержки клеток организма вещества, содержащиеся в этих БАДах, помогают насытить организм истинно питательными нутриентами и создать оптимальные условия для самонастройки систем и органов.

Для первого знакомства с продуктами NSP можно выбрать по 1 продукту из каждой группы (антиоксиданты, детоксиканты, поливитаминно-минеральные БАДы, белково-жировые нутриенты), затем расширьте круг употребляемых Вами добавок — и сохраняйте здоровье на долгие годы!