

| БАД | Прием БАД | Цель приема БАД |
|-------------------|---|--|
| Протеаза+ | 1-3 кап. через 1 час после еды, 2-3 раза | Протеаза является уникальным комплексом протеолитических ферментов, нормализующих состояние тканей и органов при острых и хронических воспалительных процессах |
| Локло | 1 ст.л. на 300 г воды, 1-3 раза | Выведение токсинов, избыточного натрия и воды. Источник клетчатки, антиоксидантов, микроэлементов, витаминов и фитоэстрогенов из натурального растительного сырья. |
| Витамин Е | 1 кап. 1-2 раза после еды | Питательная поддержка и нормализация гормонального баланса в женской половой сфере |
| Дикий Ямс | 1 кап. 2-3 раза после еды во 2 фазу цикла | Источник натуральных растительных аналогов женских половых гормонов. Нормализует гормональный баланс, предупреждает гормонально-зависимые болезни у женщин. |
| Индол-3-карбинол | 1 кап. 2 раза с едой | Нормализация гормонального обмена, ускорение утилизации метаболитов женских половых гормонов, первичная онкопрофилактика. |
| Брест Комплекс | по 1 капсуле 3 раза в день после еды | Благодаря уникальному комплексу фитоэстрогенов, антиоксидантов и детоксикантов защищает от канцерогенных веществ, способствует оптимизации обменных процессов и противодействию повреждающих факторов. |

ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ У МУЖЧИН.

Какие пищевые факторы помогают профилактике обострений?

Цинк, натуральные противовоспалительные факторы (Омега-3, экстракт карликовой пальмы Со Пальметто), добавки для укрепления иммунитета (Защитная Формула, Кошачий Коготь, Эхинацея, По дАрко), детоксицирующие (на выбор — Каскара, Хлорофилл, Красный Клевер, Репейник, Локло), «мужские» добавки — ПроФормула, Ачив с Йохимбе НСП. Особенной благодарности от мужчин многих поколений заслуживает Кордицепс, который одновременно и питает, и восстанавливает, и защищает, и улучшает функцию иммунной защиты и эндокринной системы. Кордицепс благотворно влияет на мужскую потенцию, поддерживает сексуальную энергию мужчин и женщин на высоком уровне.

Обязательно нужно проводить оздоровление почек — профилактика воспалений и образования камней в почках является очень важной, — Уролак, Кордицепс и Хлорофилл.

Что вредит? Алкоголь, курение, избыточная масса тела, дефицит физических нагрузок, сидячий образ жизни, пряности, копченое, консерванты. Эти вредные факторы провоцируют гормональные нарушения («утечку» тестостерона, неправильный его обмен в организме, избыток пролактина и женских половых гормонов) и прямое поражающее действие на половую систему мужчины.

Таблица «БАД при хронических воспалительных заболеваниях половой сферы у мужчин».

| БАД | Прием БАД | Цель приема БАД |
|-----------------------|---------------------------------------|--|
| Хлорофилл | 1 ч.л. 2-3 р. до еды на 200 г воды | Детоксикация, поддержка иммунной системы, подавление роста и выведение патогенной микрофлоры в кишечнике и мочеполовой системе |
| Омега-3 | 1 кап. 2 р. с едой | Мягкое противовоспалительное действие, восстановление гормонального фона и иммунной защиты. |
| Пастилки с цинком | 1 пастилка 2-3 р. между едой | Дефицит цинка неблагоприятен для мужской половой системы, иммунитета, кожи. Питательная поддержка, профилактика заболеваний половой и иммунной систем. |
| Красный Клевер | 1 кап. 2 р. до еды | Детоксикация, антиоксидантная, питательная поддержка, мягкое противовоспалительное, иммуномодулирующее действие. |
| СоПальметто | 2 кап. 2 раза после еды | Специфическая питательная поддержка и профилактика патологии мужской половой сферы. |
| Про Форм | 1 кап. 2 раза после еды | Натуральная профилактика мужских болезней, питательная защита и укрепление мужской половой системы. |
| Уролакс | 2 кап. с утра, 15 дней в мес., 3 мес. | Мочегонное, уросептическое действие. Помогает предупредить поражение почек, мочевыводящих путей. Улучшает местную защиту слизистых оболочек мочеполовых органов. |
| Кошачий Коготь | 1 к.1р, 15 дней в мес, 3 мес. подряд | Иммуностимулирующая, противовоспалительная БАД. Помогает усилить иммунную защиту и предупредить рецидивы воспалительных заболеваний. |
| По дАрко | 1 кап. 2-3 р. с едой | Противомикробное, противовоспалительное действие. Поддержка иммунной и эндокринной систем. |
| Чеснок Перец Петрушка | 2 кап. 2 р. после еды | Противовоспалительное, мочегонное, противоинфекционное действие. Усиливает иммунную защиту. Регулирует гормональный баланс. Нормализует водно-солевой обмен. Способствует активизации выведения токсинов. |
| Сок Нони | 1 ст.л. 3-4 р. перед едой | Усиливает иммунный ответ. Снижает риск хронизации воспалительных процессов и рецидивов. |
| Бифидофилус | 1 кап. 1-3 раза после еды | Помогает предупредить дисбактериоз. Усиливает местную защиту мочеполовой системы, кишечника, дыхательной системы. Активизирует иммунитет, улучшает пищеварение и обменные процессы. |
| Кордицепс | по 1-2 капсулы 2-3 раза в день | Способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности, питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма – иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин. |