

## ПОДДЕРЖКА БАДАМИ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ. ЭНДОМЕТРИОЗ.

### Что такое эндометриоз?

Атипичная локализация ткани эндометрия. В норме эндометрий должен быть только внутри матки, образуя слизистую выстилку полости матки. Причины запоса клеток эндометрия в места атипичной локализации — гормональные расстройства, оперативные вмешательства, и др. Практически всегда при эндометриозе нарушен обмен половых гормонов в печени, замедлено выведение метаболитов половых гормонов, обладающих гормональной активностью. Атипичная локализация эндометрия описана в пределах половых органов (например, на шейке матки, яичнике, в маточных трубах) и за пределами — в брюшной полости, между петлями кишечника, в пупочной ткани, даже в слизистой оболочке носа. В норме эндометрий под влиянием циклических колебаний гормонов в полости матки отторгается, это и есть собственно менструальное кровотечение. Этот процесс при эндометриозе причиняет значительный дискомфорт, интенсивные болевые ощущения и требует точной диагностики у квалифицированного специалиста. Лечение предполагает применение современных препаратов, в том числе гормональных. Иногда требуется оперативное лечение.

### Какие БАДы применять при эндометриозе?

С целью подавления развития очагов эндометриоза нутрициологи рекомендуют Шарк Рей формулу, для поддержки эндокринной системы — Сок Нони, Кордицепс и По дАрко, для улучшения гормонального обмена — Дикий Ямс, Келп.

Противовоспалительным и противоболевым действием обладают Буплерум, Протеаза+, Омега-3. Для детоксикации и антиоксидантной поддержки рекомендуют Грeпайн, Локло, Антиоксидант. Всегда приветствуется такой шаг, как гепатопротекция (Лив Гард, Молочный Чертополох, Репейник, Лецитин).

Таблица «БАДы при эндометриозе».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Шарк Рей Формула*	По 3 к. 3 р. после еды	Подавление развития новых сосудов позволяет уменьшить разрастание новых очагов эндометриоза и подавить развитие старых очагов. ЭсСи формула — источник важных питательных веществ.
Дикий Ямс	1-2 кап. 2 раза	Источник растительных аналогов женских половых гормонов. Способствует нормализации гормонального фона.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Келп	1 кап. 2 раза с едой	В регионах с активным потреблением водорослей в пищу (Япония, частично Тайвань, Китай) пораженность эндометриозом, мастопатией, опухолевыми заболеваниями женской половой сферы крайне низкая. При уже сформированном эндометриозе Келп является источником важных питательных веществ, детоксикантом, улучшает общее состояние.
Буплерум	2 кап. 2 раза с едой	Противоболевое, противовоспалительное, общеукрепляющее действие. Улучшение обмена веществ, ускорение нейтрализации и выведения метаболитов гормонов из организма.
Омега-3	1 кап. 2 раза	Оздоровливает гормональный фон, нормализует функцию печени, оказывает противовоспалительное, противоболевое действие.
Протеаза+	1-3 кап. 3 раза. между едой	Источник активных протеолитических ферментов (протеаз). Им присущ противовоспалительный, противоотечный и противоболевой эффекты. Протеазу считают средством, «включающим» механизмы саморегуляции и самовосстановления клеток.
Грепайн	1 таб. 1 раз	Антиоксидантная, антиоксическая и онкопротекторная БАД. Улучшает детоксицирующую функцию печени.
Локло	1 ст.л. + 250г воды, 1-3 р.	Источник натуральных растительных волокон и фитоэстрогенов. Выводит токсины, метаболиты гормонов, улучшает функцию печени, способствует общему оздоровлению.
Антиоксид.	1 кап. 2 раза	Антиоксидант – мощная антиоксидантная защита печени, эндокринной, половой систем. Помогает самовосстановлению клеток.
Лецитин	1 кап. 2-3 раза	Питательная поддержка печени, сосудов, гормонпродуцирующих органов, нервной и иммунной систем.
Кальций с вит. Д	1 таб. 2 раза	Обогащение рациона минералами и микроэлементами. Кальций является одним из факторов свертывания крови (профилактика массивной кровопотери при обильных менструальных кровотечениях).
Сок Нони	1 дес.л. 3 раза до еды	Способствует уменьшению болевых ощущений, уменьшает активность воспалительных процессов, способствует восстановлению эндокринной регуляции, улучшает работоспособность.
По дАрко	1 кап. 2-3р. после еды	Противоболевой, противовоспалительный эффекты, общее оздоровление всего организма, в том числе женской половой системы, нормализация гормонального цикла, улучшение самочувствия.

\* Пожалуйста, прочитайте описание БАД Шарк Рей Формула, и противопоказания к ее приему. Согласуйте прием БАДов с Вашим лечащим врачом.