

ПОДДЕРЖКА БАДАМИ КОЖИ, ВОЛОС И НОГТЕЙ.

Что важно в питательной поддержке?

Важен принцип «изнутри и снаружи». Изнутри — разнообразная и полезная пища, обогащенная БАДами, снаружи — косметические средства, которые помогают улучшить обмен веществ и питание кожи и ее придатков (волос, ногтей).

БАДы, которые напрямую влияют на внешний вид кожи:

1. Хондроитин и Глюкозамин являются поставщиками сырья для укрепления соединительнотканых волокон. Эти волокна составляют своеобразный остов для кожи и определяют ее упругость, отсутствие морщин. При ослаблении соединительнотканного остова кожи она становится дряблой, приобретает вид печеного яблока. Преждевременное старение кожи может быть следствием неправильного ухода, болезней внутренних органов, приема токсических веществ, резкого похудения. Хондроитин и Глюкозамин полезны и для укрепления ногтевых пластин.

2. Здоровье системы пищеварения и всех органов тела напрямую проявляется на лице. Борьба с запорами и токсинами усиливается БАДами Каскара, Нейче Лакс, Локло, Хлорофилл и Красный Клевер.

3. Особое значение уделяется веществам, после приема которых Вы замечаете существенное улучшение внешнего вида кожи. Лецитин, Лив Гард, Молочный Чертополох, Репейник по праву считают «печеночной» группой добавок. Одним из очень приятных и благоприятных побочных эффектов гепатопротекторов является омоложение кожи.

Гепатопротекторы вместе с витаминами, минералами и антиоксидантами помогают насытить весь организм, в том числе и кожу, полезными питательными веществами.

4. Суперкомплекс, МегаХел, Витамины С и Е, Замброза, Грепайн и Антиоксидант, — очень широкий выбор прекрасных средств для сохранения натурального молодого вида кожи! Многие дамы, принимавшие Грепайн и Антиоксидант для поддержки сердечно-сосудистой системы, «вдруг» заметили улучшение цвета лица, кожи посвежела и помолодела, — а ведь никаких дополнительных, узко косметологических процедур они тогда не принимали! Секрет прост — кожа подвергается массивным нападкам свободных радикалов и токсинов — как снаружи, так и изнутри. Вы ведь не пропускаете такой шаг в косметическом уходе, как защита кожи? Но только внешняя защита — это еще далеко не все. Антиоксиданты помогают надежно защитить кожу, обезвредить агрессоров и повернуть время вспять, восстанавливая поврежденные структуры и питая глубокие слои и клетки кожи. Что еще питает и тонизирует кожу? Удивительно, но факт: самая первая пища человека омолаживает! Колострум (молозиво) содержит очень ценный набор нутриентов, которые активизируют процессы регенерации, улучшают внешний вид и помогают Вашей коже выглядеть моложе!

5. Специальный комплекс Волосы, Кожа, Ногти (ЭйчЭсЭн) (ВКН), БАДы Бон-Си, Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций, Остеоплюс — это богатая минерально-микроэлементная подпитка кожи, волос, ногтей.

Известно, что минерал красоты — это кремний, Вы постоянно встречаетесь с ним. Песок, бетон, цемент, кремниевые камни в часах, — это все неорганические формы кремния, которые мы усвоить не можем. Переработанный растениями в органическую форму, кремний крайне важен для сохранения молодости кожи. Отсутствие преждевременных морщин — это подарок от Природы в виде растений-кремниеносов. Кремниеносы (накапливающие кремний) собраны в БАДах Волосы, Кожа, Ногти, Бон-Си, Коллоидные Минералы, Остеоплюс. МСМ — поставщик серы, «минерала красоты». Питательная поддержка и способность МСМ связывать и выводить токсины — это как раз те свойства, которые оценит современная Женщина!

Коллоидные Минералы являются минеральной вытяжкой из залежей реликтовых растений, это натуральный и богатый источник микроэлементов и минералов, которых уже нет в достаточных количествах в наших продуктах питания.

Вам нравится такой подход — питание и защита кожи изнутри и снаружи? БАДы помогают насытить организм очень ценными веществами, в богатейшем спектре минерально-микроэлементной составляющей важную роль играет кремний; каждая БАД является источником неповторимых сочетаний комплексов минералов, микроэлементов, а содержащие растительные экстракты БАДы — еще и антиоксидантов и витаминов.

Полноценное питание всех клеток тела, а особенно кожи, волос и ногтей очень ярко сказывается на жизненном тоне, настроении и, что важно — на внешнем виде.

Давайте воспользуемся этим уникальным подарком Природы, натуральной «косметикой в капсуле» — набором полезных веществ, которые поддерживают долголетие, красоту и здоровье всего тела и кожи! А еще мы можем усилить эффект «косметики в капсулах», дополнив его прекрасной серией «Натрия»!

Узнайте больше о средствах NSP по уходу за волосами, лицом и телом, — Вы достойны самого лучшего!

Таблица «БАД для питательной поддержки кожи».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Каскара	2кап. на ужин, 2-3 раза в неделю	Цель — помочь кишечнику очиститься от застоявшихся каловых масс. Слабительные БАДы не предназначены для длительного приема, постарайтесь постепенно «переключиться» на источник натуральной клетчатки — Локло.
Локло	1ст.л.+0,3 л воды, 1-2 р. через 2 часа после еды.	Цель приема Локло — введение в рацион натуральной пищевой клетчатки. Это означает детоксикацию, оздоровление и профилактику патологии системы пищеварения, иммунитета, почек, крови, лимфы, кожи.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 раза в день, на 200 г воды, за 30 минут до еды	Хлорофилл — прекрасный детоксикант, антиоксидант, источник натуральных витаминов и микроэлементов. Восстанавливает красную кровь, оздоравливает желудок. При малокровии, большом желудке, дефиците чистого воздуха и витаминов кожа приобретает бледный, тусклый вид. Оздоровление Хлорофиллом — натуральный способ улучшения внешнего вида!
Глюкозамин	1капсула 2 р. во время еды, пить 3 мес.	Глюкозамин способствует удержанию влаги в соединительной ткани кожи, суставных поверхностей, связок. Чем моложе кожа, тем выше % воды в ней. Это означает, что удержание воды в коже препятствует появлению новых морщин и частично «сглаживает» уже образовавшиеся ранее.
Хондроитин	По 2 кап. 2 раза в день во время еды, пить 3 месяца	Насыщение хондроитином структур кожи означает повышение тургора кожи, способности кожи удерживать воду и сохранять молодой вид, без ранних морщин. Сроки приема Хондроитина обусловлены тем, что распределение его между «потребителями» (кожей, ногтями, хрящевой тканью и связочным аппаратом, костной тканью, мышцами, сосудами, системой пищеварения) предполагает постепенное накопление Хондроитина в коже.
Грепайн	1таб 1 раз с едой	Способствует нейтрализации свободных радикалов, токсинов и ядов, напрямую поражающих кожу. Грепайн помогает коже выглядеть более молодо за счет питательной поддержки самой кожи и систем органов, состояние которых влияет на внешний вид кожи (печень, кровь, лимфа, кишечник, иммунитет)
Антиоксидант	1 кап. 2 раза с едой.	Антиоксидант сходен во многом с Грепайном, по Антиоксидант содержит преимущественно жирорастворимые антиоксидантные вещества, иной спектр активных полезных действующих веществ. Для более полного эффекта можно чередовать Грепайн и Антиоксидант каждые 2 недели
ЭйчЭсЭн, Бон-Си	По 1 кап 3 раза в день с едой	Источники питающих и восстанавливающих структуру кожи веществ, способствуют лучшему росту волос и ногтей, здоровому их виду. Оптимально чередовать эти 2 БАД, пить по 1 месяцу каждую.
Лецитин	По 1 кап 2 раза с едой	Лецитин является основой известных с древности «чудодейственных» омолаживающих кожу лица и тела продуктов питания растительного и животного происхождения. Лецитину присущи прямая и опосредованный эффекты. Опосредованно (через улучшение состояния сосудов и печени) и напрямую (питание клеток дермы) Лецитин способствует более «сочному», упругому тургору кожи и лучшему цвету лица.
Лив Гард, Молочный Чертополох, Репейник	По 1 кап. 2 раза до еды, чередовать их по 10 дней в мес.	Растения, представленные в «печеночной» группе БАДов, с давних пор заслужили признание женщин за помощь в сохранении красоты и молодости кожи. Оптимально чередование БАДов в течение месяца (пить по 10 дней каждую).

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Колострум	по 1 капсуле 2-3 раза в день после еды	Восстанавливает жизненные силы организма, помогает улучшить общее состояние и внешний вид, повысить энергетику организма, устойчивость к поражающим факторам и заболеваниям. Содержит уникальный комплекс питательных веществ, восстанавливающих тургор и естественный цвет кожи, придающих здоровый внешний вид.
МСМ	по 1 таблетке 1-2 раза в день после еды	Натуральный источник серы — минерала красоты и детоксиканта. Питательная поддержка опорно-двигательного аппарата и кожи, нейтрализация и выведение токсичных веществ из организма, защита и поддержка связочного аппарата, хрящей, клеток кожи и печени.

ПОЧЕМУ ДЛЯ ВСЕХ НАС ВАЖНА РАДИОПРОТЕКЦИЯ?

Насколько актуальна для современного человека опасность со стороны «мирного атома», и как профилактировать возможный вред?

Повреждающее действие радионуклидов приобрело особую актуальность для всех без исключения жителей Земли с 26 апреля 1986 года. Чрезвычайно неблагоприятное наследие оставили всем землянам и предыдущие испытания ядерного оружия, — естественное содержание плутония в толще земли, например, в до-ядерную эпоху исчислялось несколькими килограммами. В процессе ядерных взрывов по поверхности Земли было распространено беспрецедентное количество радиоактивного плутония, — его количество исчисляется... тоннами, а повреждающий эффект очень значителен. Говорить о границах или рамках, в которых ограничены опасные вещества, не приходится. Земля одна для нас всех, страдают от ухудшения экологии все без исключения. Более чувствительны к экологическим факторам дети.

«На сегодняшний день одним из самых масштабных генетических последствий чернобыльского выброса является увеличение числа больных раком щитовидной железы (большая часть которых — дети). До аварии такая форма рака встречалась очень редко. Например, в Белоруссии за двадцать предшествующих Чернобыллю лет зарегистрирован всего 21 случай. ...В Беларуси с момента катастрофы раком щитовидной железы заболело свыше 10 тысяч человек. По прогнозу ВОЗ в одной только Гомельской области Беларуси раком щитовидной железы в течение жизни заболеют более 50 тысяч детей. Суммируя по всем возрастным группам, в Гомельской области нужно рассчитывать на 100 тысяч случаев рака щитовидной железы.