

ОТСТАВАНИЕ В РОСТЕ.

Может быть следствием многих причин. Гормон роста вырабатывается в гипофизе, и недостаточная выработка и секреция гормона роста (соматотропного гормона) — это одна из возможных причин низкорослости. Обязательно нужно подчеркнуть, что существует и такая причина отставания в росте, как *недостаточное усвоение питательных веществ* из системы пищеварения. Одной из возможных причин низкорослости может быть дисбактериоз у детей. Выявление причины, постановка диагноза и составление плана лечения — функция педиатра, эндокринолога. Относительно питательных факторов, которые влияют на линейный рост, — натуральными стимуляторами выработки и выброса в кровь гормона роста являются **аминокислоты и витамин С**. Натuropаты рекомендуют принимать БАДы на ужин, ближе к периоду естественного пика выброса гормона роста (в ночное время). «Дети подрастают ночью», — есть такая поговорка. Поэтому рекомендуют на ужин 2 таблетки Свободных Аминокислот (Пептовит) с 0,5 таблетки Витамина С. Другие **важные факторы, влияющие на рост** — кальций, витамины А, Д, цинк, витамины группы В, — считаются крайне важными для роста и развития. БАДы — Кальций с витамином Д, Суперкомплекс, ТНТ и МегаХел (содержат витамины А, Д, широкий спектр витаминов и минералов), Цинк в пастилках.

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА.

Заболевания щ. ж. с **повышением** функции (гипертиреоз, или тиреотоксикоз). Цель приема БАД при избыточной выработке гормонов щ.ж. — седативный (успокаивающий) эффект (ЭйчВиПи, Восьмерка), антиоксидантная защита (Витамин С, Витамин Е), питательная поддержка (Суперкомплекс), БАД с противовоспалительным и гепатопротекторным эффектом (Омега-3, Лецитин).

Заболевания щ. ж. с **пониженной** функцией. В дополнение к фармпрепаратам (гормонам щ. ж., их индивидуально подбирает врач-эндокринолог), — БАДы, улучшающие обмен веществ и повышающие выработку энергии (Би Поллен, МегаХел, ТНТ, Гарциния Комбинейшн), мочегонные (Хлорофилл + Уролакс), антиоксиданты (Грепайн, Витамин С, Замброза), источники аминокислот (Свободные Аминокислоты (Пептовит)) и ферментов (Фуд Энзим, Протеаза+). При узлах щ.ж. — тактику лечения выбирает только компетентный врач (гормонотерапия или оперативное вмешательство), из БАДов при консервативном лечении — Шарк Рей Формула, Протеаза+ и Грепайн, при необходимости в операции — подготовка до и после операции (профилактика осложнений — Хлорофилл, По дАрко и Бифидофилус), индивидуальный план приема БАД согласовать с лечащим врачом.

Аутоиммунный тиреозит. Цель приема БАД — детоксикация, антиоксидантная защита клеток щ. ж. и противовоспалительный эффект. Хлорофилл, Кальций с вит Д (или Коралловый Кальций), Витамин Е, Омега-3, По дАр-

ко, Кордицепс.

Йод — как избыток, так и недостаток опасны. Избыток йода может спровоцировать заболевания щ. ж. В составе сбалансированных поливитаминово-минеральных комплексов Вы можете получить необходимое для профилактики количество йода (Суперкомплекс, ТНТ, Витазаврики). Нужно помнить, что при лечении щ. ж. препаратами (гормонами щ. ж.) йод в организм поступает с этими лекарствами (он входит в состав гормонов щ. ж.)

ПОДДЕРЖКА БАДАМИ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ. ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ. ЦИСТИТ.

Что провоцирует?

Стрессы, ослабление иммунитета, сладости и консерванты, травмы, климакс и переохлаждение. Чаще, в силу анатомических особенностей, цистит встречается у женщин. Кофе считают скорее вредным, чем полезным, фактором. Кофе усиливает сокращения мышц мочевого пузыря и тазового дна, что, вместе с мочегонным действием кофе, может спровоцировать дискомфортные явления и частые позывы к мочеиспусканию, вплоть до недержания мочи. От этой неприятности тихо и скрытно страдает довольно много женщин, хотя процент обращений к специалистам и невысок.

Что помогает?

Вода — усиленная Хлорофиллом, Витамином С, — способствует «промыванию» мочевыводящих путей и удалению бактерий, токсинов. Пить нужно от 1,5 до 2,5 литров жидкости в день (если нет противопоказаний — болезней почек, сердечно-сосудистой системы, и т.д.), по 100-150 мл за 1 раз. Прийти к такому объему жидкости, конечно, нужно постепенно, по переносимости увеличивая водную нагрузку.

Защитная Формула, Уролак, По дАрко, Кордицепс, Бифидофилус — БАДы для поддержки общего и местного иммунитета, для борьбы с инфекцией и воспалением. Если Вы впервые встретились с этой проблемой в климактерическом периоде, стоит дополнить свой рацион еще и такими БАДами — Дикий Ямс, С-Х, Витамин Е, Хондроитин.

ПИЕЛОНЕФРИТ.

Что нужно знать?

Высока частота пиелонефритов — это второе по частоте заболевание (после ОРЗ), и первое — среди болезней почек. Довольно часто это заболевание протекает малосимптомно, высок процент первично хронических пиелонефритов. После перенесенных инфекций (ОРЗ, грипп), стрессов, при ослаблении организма риск пиелонефрита увеличивается, а дисбактериоз и целый ряд провоцирующих факторов способствуют началу болезни.

Что помогает?

Предупреждению (до) пиелонефрита помогает укрепление иммунной за-