

**CHONDROITIN****Хондроитин**

RU 1811 — 60 капсул

- *Стимулирует синтез гиалуроновой кислоты, укрепляя соединительнотканые структуры, в том числе хрящевую ткань*
- *Ингибирует действие протеолитических ферментов, разрушающих хрящ*
- *Оказывает анальгетическое и противовоспалительное действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике в покое и при ходьбе*
- *Является хондропротектором, усиливающим регенерацию и повышающим амортизационные свойства хряща*
- *Укрепляет соединительнотканые структуры кожи, является энтэральным косметическим средством*

**Хондроитин** — это высокомолекулярный полисахарид, который относится к группе гликозаминогликанов (или протеогликанов), так же, как глюкозамин, обладает трюшностью к хрящевой ткани, инициирует процесс фиксации серы в процессе синтеза хондроитин-серной кислоты, что, в свою очередь, способствует отложению кальция в костях. Хондроитин способствует активной регенерации хряща. По сути, восстановление хряща — это воздействие на первопричину многих проблем опорно-двигательного аппарата — суставов, позвоночника, связок. Боль, воспаление, дискомфорт, ограничение подвижности — это следствие разрушения хряща, и прием анальгетиков или других лекарств не подменяет и не отменяет приема хондроитина. Таким образом, прием хондроитина — это профилактика повреждения и преждевременного старения хрящевой ткани. Хондроитин является хондропротекторным средством («хондропротекция» означает защиту хряща).

Особенностью хондроитина среди протеогликанов является его способность «притягивания» и сохранения воды в толще хряща в виде водных полостей (микространства — водные подушки), создающие хорошую амортизацию и поглощающие удары, что в итоге повышает прочность соединительной ткани. Важным действием хондроитина является его способность угнетать действие специфических ферментов, разрушающих соединительную ткань, в том числе лизосомальных ферментов, высвобождающихся в результате разрушения хондроцитов (эластаза, пептидаза, катепсин, интерлейкин-1 и др.). Хондроитин, как и глюкозамин, оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике в состоянии покоя и при ходьбе. Регулярное употребление хондроитина помогает восстанавливать хрящевые структуры, а это означает профилактику многих болезней для здоровых людей и улучшение качества жизни для больных, многие годы страдающих различными заболеваниями суставов и позвоночника. Хондроитин нужен для профилактики патологических процессов соединительной ткани — не только хряща, но и сухожи-

лий, связок, сосудов (особенно вен) и, конечно, кожи. Поэтому не только спортивные медики должны иметь хондроитин в своем арсенале, но и грамотные дерматологи и косметологи.

Хондроитин так же, как многие нутриенты — витамины А, В, С, Е, входящие во многие БАДы, а также БАДы МСМ, Грeпайн, Замброзу — можно назвать энтеральными косметическими продуктами. Хондроитин, как абсолютно безопасный хондропротектор, безусловно, очень ценный продукт для профилактики. Для усиления эффекта рекомендуется сочетать прием Хондроитина с продуктами Глюкозамин, СЦ-формула, Омега-3, Кальций, Магний хелат, Остео Плюс. Для получения оптимального эффекта рекомендуется прием 800 мг Хондроитина в день (вес тела до 60 кг) и 1200 мг (при весе более 60 кг). Время наступления эффекта отмечается обычно спустя 2-8 недель от начала приема. Рекомендуемый период приема Хондроитина — 2-3 мес.

**Состав — 1 капсула:**

*Хондроитин*

323 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**CHROMIUM CHELATE**

*Хром Хелат*

RU 1801 — 90 таблеток

- **Поддерживает нормальный уровень сахара в крови**
- **Повышает мышечный тонус, работоспособность и выносливость**
- **Нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, помогает регулировать уровень сахара**
- **Снижает аппетит**

Уровень содержания сахара в крови влияет на общее самочувствие, настроение, а также на вес и внешний облик человека. В настоящее время доказано, что для нормальной работы гормона инсулина, то есть для обеспечения нормального уровня сахара в крови, необходимо присутствие хрома.

Хром повышает активность инсулина, укрепляет мышцы, а также способствует нормализации обмена белков, жиров и углеводов. В состав биологически активной добавки хром входит в хелатной (в соединении с аминокислотами) форме, что способствует его лучшему усвоению в организме.

Доказано, что хром увеличивает резервные возможности организма запасать гликоген. Это, во-первых, способствует увеличению мышечной массы и силы сокращения мышц а, во-вторых, косвенно влияет на снижение жировых запасов, так как большее количество углеводов может переходить в гликоген, а не жир. Хром является центральным атомом в молекуле гормоноподобного вещества — фактора усвоения глюкозы (GTF — glucose tolerance factor), который работает в содружестве с инсулином, обеспечивая транспорт