

глюкозы через клеточные мембраны.

Кроме того, хром участвует в различных процессах синтеза важных веществ для организма (лецитин, холестерин, жирные кислоты) и детоксикации метаболитов в печени (система цитохром — зависимых ферментов).

Хром снижает содержание в крови нежелательного («плохого») холестерина и уровень триглицеридов. Повышенное употребление сахаров и углеводов пищи современным человеком вымывает хром из организма. Мы быстрее его теряем — таковы реалии современности. Но мы и меньше получаем его с пищей — вот парадокс! Резкое сокращение этого минерала в почвах привело к хромдефицитному состоянию практически всего населения земного шара. Как это сказывается на нашем самочувствии? Известно, что 40% населения США страдают так называемым гипогликемическим синдромом (ГГС), что приводит к резким колебаниям инсулина в крови. Более того, одна четверть людей после 40 лет приобретает инсулинорезистентное состояние (потеря восприимчивости к инсулину при нормальном уровне выработки инсулина). Многие из этих людей являются «кандидатами» в группу диабета II типа.

Биологически активная добавка **Хром Хелат** от **NSP** является «настоятельной» добавкой современного человека, которая корректирует фигуру и неполноценный рацион, предупреждает такие тяжелые обменные заболевания, как диабет II типа и атеросклероз. Кроме хрома, в состав комплекса входят удачно подобранные минералы, — кальций, фосфор и смесь трав: хвощ (источник кремния), красный клевер, тысячелистник.

Состав — 1 таблетка:

Хром (аминокислотный комплекс)	500 мкг
Кальций (дикальцийфосфат)	80 мг
Фосфор (дикальцийфосфат)	61 мг
Хвощ (<i>Equisetum arvense</i>)	20 мг
Красный клевер (<i>Trifolium pratense</i>)	20 мг
Тысячелистник (<i>Achillea millefolium</i>)	20 мг

ПРИМЕНЕНИЕ: по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

СО Q 10 PLUS

Кофермент Q 10 Плюс

RU 1796 — 60 капсул

- Содержит синергетический комплекс Кофермента Q10, ценных питательных растений и минералов
- Обеспечивает выработку энергии на клеточном уровне
- Положительно влияет на сердечно — сосудистую систему, головной мозг и периферическую нервную систему
- Оказывает поддержку иммунной системе
- Помогает восстанавливать красную кровь

- **Повышает регенеративные процессы слизистой оболочки десен, всех слизистых оболочек и кожи, других тканей с активным делением клеток (кровь, иммунная система, кожа, эпителий дыхательной и пищеварительной систем, и т.д.)**
- **Обладает антиоксидантной активностью**

Кофермент Q10 — это витаминоподобное вещество небелковой природы, необходимое для работы ферментов, вырабатывающих энергию клетки и накапливающих ее в виде аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ). Его роль в организме можно представить двумя функциями — выработка и запасание энергии и антиоксидантная защита клеток. Клинические исследования показали, что кофермент Q10 является составной частью митохондрий — субклеточных элементов, вырабатывающих около 95% всей энергии, необходимой человеческому организму. Во внутренних органах, потребляющих большое количество энергии, — это сердце, сосуды, мозг, печень, почки, селезенка, поджелудочная железа, — должен поддерживаться высокий уровень кофермента Q10. Согласно результатам исследований, 25-процентный дефицит кофермента Q10 в этих органах может быть причиной серьезных заболеваний. По сути, сам процесс старения и угасания искры жизни ученые рассматривают как процесс утраты энергии и энергоемких веществ (в том числе кофермента Q10) клетками. С возрастом организм теряет способность усваивать достаточное количество кофермента Q10, поступающего с пищей. Параллельно с этим снижается и его синтез в организме, поэтому риск заболеваний возрастает.

Есть такая гипотеза борьбы со старением: восстановление нужного уровня Кофермента Q10 в клетках позволит предупредить многие болезни и **уменьшить биологический возраст**. Ведь доказано, что старение организма неизбежно совпадает с нарастающим дефицитом Кофермента Q10 в клетках.

Итак, дефицит в пище или затруднения с усвоением кофермента Q10, повышенная скорость потребления (при стрессах, заболеваниях, высоких нагрузках) и снижение выработки собственного кофермента Q10 — вот цепочка причин, провоцирующая нарастание недостатка этого вещества в клетках. Для выработки собственного кофермента Q10 требуется выполнение целого ряда условий. Аминокислота тирозин является сырьем, из которого в ходе 17 химических реакций при обязательном участии витаминов и микроэлементов синтезируется кофермент Q10. Обедненный рацион, дефицит витаминов, минералов, избыток калорий и «пустых» жиров и углеводов, изобилие токсических веществ не улучшают ситуацию со снабжением организма коферментом Q10.

Исследования доказали, что кофермент Q10 необходим для обеспечения **иммунной защиты** организма и нормальной работы **сердечно-сосудистой системы**. Кофермент Q10 способствует снижению повышенного **артериального давления**.

Современные кардиологи проводят комплексное лечение гипертонической болезни с участием кофермента Q10. Отмечены позитивные результаты при длительном применении этого продукта (в дозе до 150 мг) при сердечной

недостаточности, при различных формах миокардиодистрофии, миокардитах. Эти состояния очень тяжело поддаются лечению обычными препаратами, и питательная поддержка коферментом Q10 оказывается очень кстати. Отмечается хороший эффект при поддержке больных стенокардией.

Стоматологи утверждают, что применение кофермента Q10 дает фантастические результаты при *пародонтозе* (50-75 мг в сутки). В настоящее время ведутся активные исследования в онкологии. Появились обнадеживающие результаты в *профилактике рака* молочной железы и других органов.

Рационально применение кофермента Q10 при *обменных заболеваниях, диабете, в программах снижения веса*. Доказано, что дефицит кофермента Q10 и *ожирение* — это очень тесно связанные проблемы, и прием *кофермента Q10* способствует ускорению сжигания лишнего жира, оптимизации обмена веществ, общему улучшению состояния здоровья и качества жизни. При ожирении хорошим сочетанием является применение *Кофермента Q10* и *Комплекса с гарцинией*, содержащего L-карнитин.

Кроме кофермента Q10, в состав биологически активной добавки входят хелатные соединения железа, магния, цинка, меди, а также боярышник и перец кайенский.

Боярышник. С древних времен люди знали, что боярышник — это питательная поддержка сердцу и сосудам, улучшение кровоснабжения сердечной мышцы, укрепление сосудов, профилактика повышения давления, расслабление спазмированных сосудов, общее успокаивающее действие, антистрессовая поддержка нервной и сердечно-сосудистой систем.

Кайенский перец — это питательная и антиоксидантная поддержка организма. Перец — кладь практической всех известных антиоксидантов, по запасам витамина С и бета-каротина перец опережает морковь и апельсины. Горькая составляющая перца — капсаицин — усиливает кровообращение, улучшает питание тканей (в том числе миокарда), повышает общий тонус, усиливает положительные эффекты других компонентов добавки. Ученые обнаружили, что жгучий перец культивировали уже 5 000 лет назад! В раскопках древних цивилизаций были найдены семена и плоды жгучего красного перца с достоверно более высоким содержанием крахмальных зерен, — это типично для тех растений, которые возделываются специально, а не растут «диким» образом. Итак, стручковый красный перец был оценен по достоинству довольно давно, — вот уже более пяти тысяч лет это растение приносит людям пользу!

Железо — его дефицит проявляется малокровием, слабостью, недостатком сил, головными болями, спазмами сосудов, сниженной работоспособностью и плохой концентрацией внимания. По данным ученых разных стран, не менее чем у половины взрослого населения выявляется скрытый дефицит железа. А ведь оно крайне необходимо — кроме красной крови, в железе нуждаются мышцы, иммунная система, мозг, печень, соединительная ткань. Железо улучшает усвоение кофермента Q10, участвует в синтезе тиреоидных гормонов, регулирующих обмен веществ в организме.

Магний — необходим для осуществления всех биохимических процессов в живой клетке организма. Расслабление спазмов сосудов, препятствие раз-

витию гипертонии, питание сердечной мышцы и сосудов, профилактика мочекаменной болезни, седативный эффект, — и это все про магний!

Цинк — входит в состав более чем 200 ферментов, участвует в антиоксидантной защите организма, обязательно присутствует в буферных системах крови, отвечающих за постоянство кислотно-щелочного равновесия в организме.

Медь — необходима для высвобождения и утилизации энергии клеток, обязательно присутствует в биохимических процессах, связанных с окислением витамина С, требуется для нормальной работы нервной, иммунной, эндокринной, опорно-двигательной систем.

Пропорции, в которых введены компоненты добавки, — это очень важный момент. Только современные достижения науки позволяют составить формулу добавки так, чтобы все ее составляющие приносили максимально возможную пользу. Возьмем для примера минералы и микроэлементы. Очень важно правильно сбалансировать пару цинк-медь, при их дефиците нарушаются процессы метаболизма во многих тканях. Целый ряд заболеваний (в том числе заболеваний сердца, сосудов, нервной системы) связан именно с дефицитом этой пары; современные научные знания свидетельствуют о необходимости введения сбалансированных групп микроэлементов и минералов. Так, сочетание цинк-медь позволяет восстановить правильный ход многих важных процессов в клетке, а сочетание железо — магний — цинк — медь существенно улучшает усвоение кофермента Q 10 и повышает его антиоксидантный потенциал.

Совместное действие всех ингредиентов позволяет добиться максимальной эффективности добавки **Кофермент Q10 Плюс**.

Биологически активная добавка **Кофермент Q10 Плюс** оказывает поддержку сердечно-сосудистой и иммунной системам, улучшает работу головного мозга, регулирует кровообращение, положительно влияет на энергетику всего организма.

Состав — 1 капсула:

<i>Кофермент Q10</i>	10 мг
<i>Железо (хелат)</i>	2 мг
<i>Магний (хелат)</i>	25 мг
<i>Цинк (хелат)</i>	5 мг
<i>Медь (хелат)</i>	2,5 мг
<i>Плоды (1:1) Кайенского перца Боярышника</i>	190 мг

Хелатная форма является смесью органических соединений минералов с аминокислотами глицин, гистидин и лейцин.

ПРИМЕНЕНИЕ: по 1 капсуле 1-3 раза в день во время еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.