

*Звездчатка (Stellaria media)*

*Лецитин*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать от 1 до 4 капсул 3 раза в день за 30 – 60 минут до еды. Запивать 1 стаканом воды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

При обострении заболеваний желудочно-кишечного тракта, беременности и лактации необходимо проконсультироваться с врачом.

## FC WITH DONG QUA

*Эф Си с Донг Ква*

RU882 — 100 капсул

- **Название добавки переводится как «женский комфорт» — во все периоды жизни Женщины, от молодости до глубокой седины, — комфорт дарят натуральные растительные вещества!**
- **Оказывает питательную поддержку женским половым органам**
- **Помогает сбалансировать гормональный статус женщины**
- **Предупреждает дискомфорт, связанный с пре- и пост- климаксом**

*Эф Си с Донг Ква* — комплексная формула от NSP, предназначена специально для женщин и содержит ценные растения, являющиеся природными фитоэстрогенами, а также источниками железа, магния, марганца, селена, кремния, натрия, витаминов А, С, группы В, ниацина. Сбалансированный состав растительных минералов и витаминов способствует нормальному обмену веществ и предотвращению остеопороза. *Эф Си с Донг Ква* специально создана для поддержки женского организма, может применяться как в период становления менструальной функции, так и в зрелом возрасте.

Предназначена эта формула для питательной поддержки и гармонизации женской половой сферы. К тому же эта замечательная формула поддерживает женщину еще и в период пре- и постменопаузы.

Менопауза — это не болезнь, а естественный переход, который испытывают все женщины в определенный возрастной период. Фактически менопауза начинается со снижения выработки эстрогенов женским организмом. Иногда наблюдаются такие симптомы, как ощущение жара (приливы), головные боли, сухость влагалища, нерегулярные менструации, перемены настроения и состояние общего дискомфорта.

Но не все знают, что существуют способы, помогающие сделать этот переход менее болезненным. Женщины, придерживающиеся рациона с преобладанием растительной пищи, значительно меньше испытывают неудобства подобного рода. Этот факт объясняется тем, что такие растения, как *донг ква (будник китайский)*, *цимицифуга* и *солодка* помогают организму вырабатывать «женские» гормоны, являясь источниками фитоэстрогенов. *Корень цимицифуги (клопогона)* — очень популярное растение, применялась цимицифуга еще американскими индейцами для сохранения здоровья женщин от

периода полового созревания до самой глубокой старости.

От становления менструальной функции и до климакса цимицифуга поддерживает женский организм, успокаивает и расслабляет при нервном напряжении, снимает спазмы, воспаления, восстанавливает менструальную функцию, помогает выводить из организма избыток жидкости. С 19 века цимицифуга стала настолько популярна во всем мире, что на ее основе в Америке и Европе были созданы запатентованные препараты. До сих пор она пользуется широкой популярностью, применяется как спазмолитическое, успокаивающее, противовоспалительное средство, помогает при менструальных болях, ревматизме, головной боли, кашле, астме.

**Корень солодки (лакричника)** применяется как болеутоляющее, спазмолитическое средство, как средство, улучшающее функционирование иммунной и эндокринной систем (*более подробно — в отдельной статье про Солодку*).

В состав биологически активной добавки **Эф Си с Донг Ква** также включены **малина, имбирь, посконник пурпурный, кникус благословенный и алтей**.

**Малина красная, лист** — применяется для женского здоровья уже несколько тысячелетий. Богатейший состав полезных веществ и отсутствие токсических соединений позволяют использовать малину очень широко. Железо, марганец, ниацин, Витамин С, — это вещества, которые очень нужны женщинам, особенно в критические периоды жизни.

Листья малины содержат феруловые кислоты, которые тонизируют тазовые мышцы, поэтому малиновый чай широко применялся при недержании мочи у детей. Феруловые кислоты избирательно расслабляют мускулатуру матки, и помогают облегчить менструальные боли. В то же время эти вещества усиливают тонус мышц, поддерживающих матку — и тем самым проявляют и усиливают спазмолитический и противовоспалительный эффект.

**Имбирь** — в китайской медицине считался обязательным средством для приема беременной женщиной, потому что подавляет тошноту, рвоту, головокружения, улучшает сон, снимает нервозность и нормализует уровни холестерина и жиров в крови, благотворно влияет на гормональный фон, подавляет воспалительные процессы и усиливает иммунную защиту. Добавка **Эф Си с Донг Ква** не рассчитана на беременных — однако, дискомфортные моменты в жизни небеременной женщины встречаются тоже довольно нередко. Имбирь усиливает действие других целебных растений и улучшает состояние системы пищеварения и печени.

**Кникус благословенный** — одно из старейших в мире средств для устранения менструального дискомфорта — болей, спазмов, сосудистых расстройств. Хорошо показал себя как печеночный детоксикатор — кникус улучшает выделение желчи, оздоравливает печеночные клетки, улучшая их функцию, улучшает состояние всей системы пищеварения, и, как ни странно, положительно влияет на память, — поэтому его применяли и для женщин, и для мужчин. Обычно используется в сочетании с другими травами при менструальных недомоганиях, довольно часто входит в состав китайских прописей, традиционно предназначенных для женщин. Логика в применении этого растения вполне ясна: улучшение функции печени — это улучшение метаболизма гормонов, снятие токсической нагрузки с нервной, иммунной, эндокринной и половой

систем. Питает и поддерживает женский организм, помогает преодолеть критические периоды в жизни женщины. Именно поэтому он является одним из старейших народных средств от женских болезней. Улучшает кровообращение, оказывает питательную поддержку желудочно-кишечному тракту, печени, стимулирует выделение желчи. Улучшает процессы мышления и запоминания, оказывает позитивное влияние на нервную систему.

**Алтей** — в качестве пищи использовался более двух тысяч лет, при отсутствии другой подходящей еды корень алтея готовили, как картошку — просто и незатейливо жарили его с луком и маслом. Можно сказать, что в неурожайное время лекарство действительно было пищей. Как целебное растение алтей был очень востребован в традиционной греческой медицине, из Древней Греции попал в арабские страны, Индию, Китай и Японию, занял почетное место в аюрведической и китайской медицине. Особенно ценился алтей за слизь, которую накапливали корни растения — два тысячелетия назад, когда еще не было противозастойных и противокашлевых препаратов, на помощь приходил именно алтей. Широко распространен алтей в медицинской практике и до сих пор, особенно в педиатрии — эффективное и нетоксичное растение способно смягчать различные проявления поражения слизистых оболочек, уменьшать признаки воспаления, смягчать кашель, заживлять слизистые оболочки и усиливать функцию иммунной системы. Сиропы от кашля, легочные сборы, травяные формулы для восстановления после ран и травм, для оздоровления органов пищеварения и мочеполовой сферы, для укрепления иммунитета и восстановления гормонального фона, — алтей входит в более чем сто травяных композиций как одно из главных действующих растений. Японские ученые всесторонне изучали алтей вплоть до попыток создания инъекционной формы. Однако, и принятый в капсуле, он отлично поддерживает организм, усиливая действие принятых одновременно с ним растений, улучшая их усвоение и всасывание.

**Посконник пурпурный** — хорошее средство для оздоровления женского организма, которое было в употреблении настолько широко, что его даже специально собирали или выращивали, если в семье подрастала «девица на выданье». Ему присущ нерезко выраженный успокаивающий, спазмолитический эффект, он помогает восстановлению иммунитета и жизненных сил организма.

Принимая биологически активную добавку **Эф Си с Донг Ква** от **NSP**, Вы сможете поддержать организм во все периоды жизни (становление менструальной функции, до, во время и после менопаузы).

В целом, добавка **Эф Си с Донг Ква** от **NSP** — это сочетание растений, которые призваны обеспечить комфорт Женщине и, наряду с нормализацией гормонального баланса, помочь любой день жизни сделать Днем Здоровья!

*Для женщин в пре- и пост-климактерическом периоде рекомендуется также использовать продукты NSP С-Х, Дикий Ямс, и содержащие кальций БА-Ды (Кальций Магний хелат).*

#### **Состав 1 капсулы:**

Запатентованная смесь

400мг

Листья малины красной (*Rubus idaeus*)

Донг Ква (*Angelica sinensis*)

Имбирь (*Zingiber officinale*)

Солодка (*Glycyrrhiza glabra*)

Клопогон кистевидный (*Cimicifuga Racemosa*)

Кникус благословенный (*Spicus benedictus*)

Алтей (*Althaea officinalis*)

Посконник (*Eupatorium purpureum*)

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле

3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

## FOOD ENZYMES

### Пищеварительные Ферменты

RU 1836 — 120 капсул

- **Восполняют дефицит пищеварительных ферментов**
- **Улучшают расщепление и усвоение питательных веществ**
- **Нормализуют функционирование органов пищеварительной системы**
- **Регулируют уровень соляной кислоты в желудке**
- **Поддерживают полезную микрофлору желудочно-кишечного тракта**
- **Оказывают противовоспалительное действие**
- **Регулируют кислотно-щелочной баланс в организме**

В отличие от растений, животные сами не создают питательных органических веществ, а получают их из внешней среды. Для этого они употребляют пищу, перерабатывают ее и извлекают необходимые для их жизнедеятельности питательные вещества.

Пищеварение — совокупность процессов переработки пищи в организме. В этом процессе участвуют около 20 ферментов, которые выделяются слюнными железами, поджелудочной железой, железистыми клетками слизистой оболочки желудка и кишечника. Многие сырые овощи и фрукты содержат разнообразные ферменты, но кулинарная обработка, особенно нагревание, уничтожает практически все энзимы, содержащиеся в сырых продуктах. Расстройство пищеварения, или диспепсия, характеризуется нарушением процессов переваривания пищи. Причины этого могут быть самые разные — острые или хронические заболевания органов пищеварения, переедание, употребление недоброкачественной, непривычной или «тяжелой» (жирной) пищи.

Дополнительный прием сбалансированного комплекса ферментов в такой ситуации будет вовсе не лишним!

Современные ученые склонны рассматривать ферменты не только как часть процесса пищеварения. Известно, что активность ферментов у молодых и здоровых людей гораздо выше, чем у больных и пожилых. Атероскле-