

FREE AMINO ACIDS WITH L-CARNITINE & MAGNESIUM

*Свободные Аминокислоты
с L-карнитином и магнием*

RU 3664 — 60 таблеток

- **Обеспечивают основные метаболические процессы**
- **Поддерживают работу всех органов и систем**
- **Участвуют в образовании коллагена и эластина**
- **Принимают участие в кроветворении, и, прежде всего, в выработке гемоглобина**

Современному человеку не надо долго объяснять важную роль белков в жизни человека, столь же необходимых, как воздух и вода. Белки формируются из аминокислот. Образно можно сравнить аминокислоты с буквами алфавита, а белки со словами. Так же как слова, белки имеют самое разнообразное строение и определенное предназначение. Для жизнедеятельности организма необходимо 22 аминокислоты, 14 из которых могут синтезироваться в организме. 8 аминокислот могут поступать только из пищи и называются незаменимыми, или эссенциальными. Все аминокислоты содержат в своем составе атом азота. Незаменимыми называют те аминокислоты, которые не могут вырабатываться в организме человека вообще, или же вырабатываются в крайне малых, недостаточных для жизнеобеспечения, количествах. Однако, и заменимые, и незаменимые аминокислоты имеют одинаково высокую ценность для нашего организма. Для полноценной жизни требуется ежедневное поступление полноценного белка. «Заменимость» обозначает лишь взаимоотношения аминокислот в процессе обмена веществ и возможность «перестройки» одной формулы в другую. Потребление качественного белка для живого организма столь же важно, как и потребление воды, особенно для растущего организма.

Переоценить важность аминокислот для организма невозможно. Они необходимы всем системам организма — от корней волос до иммунной системы. Каждой клетке нашего тела необходим качественный белок, из которого можно выделить аминокислоты, из аминокислот — построить необходимую белковую молекулу. Процесс обработки белка и вычленения аминокислот требует от организма дополнительной энергии, участия ферментных каскадов, массы ко-факторов и ... времени. Поступление в организм **аминокислот** позволяет экономить силы, время и строительный материал (ферменты, витамины, микроэлементы и другие кофакторы). Гормоны, антитела, ферменты, мышечные волокна, железы, соединительная ткань, кожа, клетки крови и иммунной системы, волосы, ногти, кожа, все наши органы построены с участием белков. Они постоянно нуждаются в белках! Белок является постоянно «движущейся» материей — происходит постоянное обновление белка, построение новых молекул, утилизация старых. Процесс утилизации предполага-

ет полное расщепление белка до азотистых соединений и выведение их из организма, — в отличие от жира и гликогена, которые могут сохраняться «про запас». Эта особенность и предопределяет высокую ежедневную потребность в качественном строительном материале для белковых молекул.

Продукт *Свободные Аминокислоты с L-карнитином и магнием* представляет собой уникальный комплекс веществ, необходимый для питательной поддержки как здоровым, так и больным людям. Добавление карнитина в «букет» аминокислот не случайно. Роль карнитина в организме очень серьезна: преобразование жиров в энергию, доставка энергии в митохондрии, обеспечение энергией таких важных органов, как мышцы, сердце, печень, мозг, почки, яички, иммунная и эндокринная системы. Именно в этих тканях и органах накапливаются высокие концентрации карнитина, и именно этим органам он в первую очередь необходим для адекватной работы и жизнеобеспечения всего организма. Синтез карнитина в организме возможен, для этого требуются аминокислоты, витамины и минералы. При дефиците необходимых веществ (например, железа, витаминов С, В6, РР) организм недополучит карнитин. Дефицит *карнитина* сказывается на иммунитете, эндокринном статусе, состоянии мышц (прогрессирующая мышечная слабость), детоксицирующей способности печени, функции сердца, почек и нервной системы, фертильности у мужчин.

Карнитин вместе с аминокислотами можно рекомендовать как для профилактики, так и для комплексной поддержки при лечении заболеваний. Роль *магния* в усвоении аминокислот и процессах обмена веществ очень важна, добавление магния в формулу повышает эффективность всего комплекса аминокислот с карнитином в целом.

Этот комплекс незаменим для реабилитации больных после тяжелых травм и операций, для восстановления или наращивания мышечной массы, повышения физической выносливости. В качестве источника быстроусвояемых аминокислот, усиленных карнитином и магнием, эта добавка вполне применима с целью питательной поддержки для профилактики нарушений во многих системах органов.

Сердце и сосуды, глаза, мышцы, кожа, волосы, ногти, иммунитет, печень, мозг, почки, эндокринная, дыхательная, половая, опорно-двигательная системы, — практически все клетки нашего тела, — ежедневно требуют питательной поддержки.

Совершенно здоровому человеку нужно беречь здоровье и постоянно заботиться о его сохранении. А если уже прозвенел «первый звоночек» — чувствуется непонятная усталость, нервозность, замучили частые простуды, есть острая или хроническая патология — задумайтесь о простых, но крайне необходимых вещах.

Достаточная физическая нагрузка, психоэмоциональный комфорт и полноценное питание помогают самовосстановлению и саморегуляции клеток, органов, систем.

Питание качественными веществами — это очень важный шаг навстречу хорошему самочувствию. В продукте *Свободные аминокислоты с L-карнитином и магнием* содержатся около двух десятков важных питательных компо-

нентов, 8 из них — незаменимые аминокислоты. Именно они и были рекомендованы Всемирной Организацией Здравоохранения и Международной Ассоциацией по питанию и сельскому хозяйству как крайне необходимые вещества для жизнеобеспечения и функционирования организма. **Продукт Свободные аминокислоты с L-карнитином и магнием** особенно рекомендован лицам, придерживающимся вегетарианской диеты. И, конечно, он необходим в самые напряженные периоды жизни женщины: беременность и кормление грудью.

Состав — 1 таблетка:

L-лизин*	45 мг
L-гистидин	8 мг
L-аргинин	11 мг
Глицин	8 мг
L-треонин*	28 мг
L-серин	20,5 мг
L-пролин	22,5 мг
L-аланин	22 мг
L-цистеин	10,5 мг
L-валин*	35 мг
L-метионин*	14,5 мг
L-лейцин*	50 мг
L-изолейцин*	28 мг
L-тирозин	15 мг
L-фенилаланин*	28 мг
L-триптофан*	7 мг
L-глутаминовая кислота	70 мг
L-аспарагиновая кислота	44 мг
L-карнитин	50 мг
Аспартат магния	50 мг
Оксид магния	75 мг

* Незаменимые аминокислоты

ПРИМЕНЕНИЕ: в качестве добавки к пище принимать по 1-2 таблетки 3 раза в день во время еды взрослым и детям от 12 лет. При заболеваниях почек (гломерулонефритах) нужна консультация специалиста.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, фенилкетонурия (содержит фенилаланин).