

тиоксидант хризин, который вызывает интерес у ученых. Доказано, что хризин помогает расслаблению спазмированных сосудов, нормализации повышенного давления, останавливает химические реакции в организме, приводящие к «ломке», тошноте и рвоте как следствию синдрома отмены при кокаиновой, героиновой зависимости или зависимости от наркотических обезболивающих средств.

Харман и хармалин, — алкалоиды, найденные относительно недавно в страстоцвете, — тоже заслуживают внимания. Они оказывают действие, подобное лекарствам, назначаемым при депрессиях, подавленном состоянии, синдроме хронической усталости, снижении сексуального тонуса.

Состав — 1 капсула:

Запатентованная смесь:

390 мг

Корень валерианы (Valeriana officinalis)

Страстоцвет (Passiflora incarnata)

Шишки хмеля (Humulus lupulus)

ПРИМЕНЕНИЕ: принимать по 2 капсулы на ночь. Хранить в сухом, прохладном месте.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом

INDOLE-3-CARBINOLE

Индол-3-карбинол

RU1506 — 60 капсул

- **Способствует обезвреживанию ядов, в том числе обладающих проканцерогенными и карциногенными свойствами**
- **Снижает угрозу развития ряда гормонозависимых опухолей**
- **Останавливает рост опухолевых клеток, инфицированных вирусом папилломатоза человека (ВПЧ)**
- **Является природным антиоксидантом, тормозящим процессы старения**

Еще в 1992 году было достоверно установлено наличие обратной зависимости между высоким уровнем употребления в пищу растений семейства крестоцветных (различные виды капусты, редис, репа, брюква) и частотой возникновения целого ряда опухолей у женщин и мужчин (тонкого и толстого кишечника, грудной железы и матки, простаты). Считается, что для получения благоприятного эффекта нужно более 900 грамм листовой зелени ежедневно.

К настоящему времени из растений семейства крестоцветных, в частности из брокколи, удалось выделить обладающие противоопухолевым действием **индолы** — аскорбиген, индол-3-карбинол, дииндолилметан, а также **изотиоцианаты**, наиболее активным из которых является сульфорафан.

Индол-3-карбинол и аскорбиген повышают активность ферментов первой

фазы детоксикации (P-450-зависимых ферментов клеток печени, толстого и тонкого кишечника) в десятки раз. Сульфорафан повышает уровень ферментов второй фазы биотрансформации проканцерогенов и канцерогенов в клетках печени, а также увеличивает содержание внутриклеточного антиоксиданта — глутатиона. Особая роль принадлежит дииндолилметану. Это вещество способствует апоптозу инфицированных вирусом папилломатоза опухолевых клеток. Следует с благодарностью признать совершенство и мудрость Природы, совместившей такой уникальный каскад взаимодополняющих мощных защитных соединений в простом овоще — брокколи.

Индол-3-карбинол — комплексный продукт, в состав которого входят все эти биологически активные вещества (аскорбиген, индол-3-карбинол, дииндолилметан, сульфорафан) с гарантированным содержанием индол-3-карбинола 100 мг.

Индол-3-карбинол также предотвращает накопление в женском организме опасных веществ — метаболитов, образующихся в процессе преобразования эстрогенов. 16-с-гидроксиэстроген прочно связывается с эстрогензависимыми рецепторами, вызывает неуправляемые пролиферативные процессы, являясь канцерогеном по отношению к целому ряду органов — репродуктивной системы женщин и мужчин, желудочно-кишечному тракту, поджелудочной и щитовидной железам. **Индол-3-карбинол** блокирует образование 16-с-гидроксиэстрогена.

Еще один очень интересный эффект **Индол-3-карбинола** — смещение соотношения в метаболитах женских половых гормонов (эстрогенов) в сторону 2-с-гидроэстрона, что приводит к торможению развития вируса папилломатоза человека (ВПЧ) и приостанавливает формирование папилломатозных образований, склонных к инфильтрации и малигнизации. Органами-мишенями для ВПЧ являются молочная железа, органы аногенитальной области (перианальная область, вагина, шейка матки), а также слизистая гортани и бронхиального дерева.

В ряде стран опыт широкого применения биологически активных веществ, выделенных из семейства крестоцветных, насчитывает более десяти лет. Применение их дало очень обнадеживающие результаты в профилактике и поддержке больных раком шейки матки — а ведь эта болезнь приобретает характер эпидемии! Ежегодно в мире регистрируется более полумиллиона новых случаев, и практически все они связаны с ВПЧ.

Рационально использовать **Индол-3-карбинол** также при фиброзно-кистозной мастопатии, использование **Индол-3-карбинола** при рецидивирующем папилломатозе гортани у детей дало замечательные результаты (в том числе и после оперативного лечения).

Способность **Индол-3-карбинола** повышать эффективность систем детоксикации позволяет использовать его в качестве средства, замедляющего процессы старения.

Вы можете спросить: хорошо, брокколи — источник очень важных для здоровья веществ, так почему для меня нужны капсулы, а не сама «живая» брокколи на тарелке? Безусловно, рацион, обогащенный разнообразными овощами, в том числе и брокколи, может встретить только горячее одобре-

ние! Однако, опыты в университете Манитобы показали, что более половины индолов при кулинарной обработке теряются, — например, при варке они уходят в отвар, при тушении частично разрушаются, а длительное хранение, выращивание с применением современных химических средств, в том числе по «ускоренным» технологиям, значительно обедняет питательную ценность брокколи.

Существенная деталь — жесточайший контроль качества сырья для производства биологически активных добавок NSP гарантирует наличие только полезных веществ, в то время как на наших тарелках вместе с «живыми» овощами вполне может оказаться расширенный набор активно применяемых в сельском хозяйстве бесполезных веществ.

При наличии уникальных соединений в *Индол-3-карбиноле*, он не имеет серьезных побочных действий, что делает возможным длительное его применение — как для профилактики, так и в лечебных программах.

Состав — 1 капсула:

*смесь порошка цветков и ростков брокколи
с содержанием индол-3-карбинола не менее 100 мг.*

ПРИМЕНЕНИЕ: *взрослым принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Хранить в холодильнике или морозильной камере с тщательно закрытой крышкой.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: *не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта.*

IRON CHELATE

Железо Хелат

RU 1784 — 180 таблеток

- **Восстанавливает нормальный уровень железа в крови, не вызывая раздражения слизистой желудочно-кишечного тракта**
- **Способствует профилактике железодефицитных состояний (малокровия, повышенной утомляемости, подверженности простудным заболеваниям)**

Железо так же необходимо человеку, как и воздух. Без железа кислород, поступающий в организм, бесполезен. Железо необходимо для выработки гемоглобина и снабжения кислородом всех клеток тела. Когда кислород поступает в кровь, гемоглобин, важным составляющим которого является железо, транспортирует его от легких к тканям.

Дефицит железа может привести к снижению уровня гемоглобина и развитию малокровия — анемии. Клинически это может выразиться в виде усталости, снижения жизненной энергии, ослабления иммунной системы. Исследования показали, что 94% обследуемых взрослых людей страдают от дефицита железа.

В организме взрослого человека содержится всего 5 граммов железа в