

ние! Однако, опыты в университете Манитобы показали, что более половины индолов при кулинарной обработке теряются, — например, при варке они уходят в отвар, при тушении частично разрушаются, а длительное хранение, выращивание с применением современных химических средств, в том числе по «ускоренным» технологиям, значительно обедняет питательную ценность брокколи.

Существенная деталь — жесточайший контроль качества сырья для производства биологически активных добавок NSP гарантирует наличие только полезных веществ, в то время как на наших тарелках вместе с «живыми» овощами вполне может оказаться расширенный набор активно применяемых в сельском хозяйстве неполезных веществ.

При наличии уникальных соединений в *Индол-3-карбиноле*, он не имеет серьезных побочных действий, что делает возможным длительное его применение — как для профилактики, так и в лечебных программах.

### **Состав — 1 капсула:**

*смесь порошка цветков и ростков брокколи  
с содержанием индол-3-карбинола не менее* 100 мг.

**ПРИМЕНЕНИЕ:** *взрослым принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Хранить в холодильнике или морозильной камере с тщательно закрытой крышкой.*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** *не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта.*

## **IRON CHELATE**

**Железо Хелат**

*RU 1784 — 180 таблеток*

- **Восстанавливает нормальный уровень железа в крови, не вызывая раздражения слизистой желудочно-кишечного тракта**
- **Способствует профилактике железодефицитных состояний (малокровия, повышенной утомляемости, подверженности простудным заболеваниям)**

Железо так же необходимо человеку, как и воздух. Без железа кислород, поступающий в организм, бесполезен. Железо необходимо для выработки гемоглобина и снабжения кислородом всех клеток тела. Когда кислород поступает в кровь, гемоглобин, важным составляющим которого является железо, транспортирует его от легких к тканям.

Дефицит железа может привести к снижению уровня гемоглобина и развитию малокровия — анемии. Клинически это может выразиться в виде усталости, снижения жизненной энергии, ослабления иммунной системы. Исследования показали, что 94% обследуемых взрослых людей страдают от дефицита железа.

В организме взрослого человека содержится всего 5 граммов железа в

связанной с белками форме. Особенно чувствительны к дефициту кислорода клетки мозга.

В течение одного дня мужчины теряют до 1 миллиграмма железа. У женщин эти потери гораздо больше — в дополнение к ежедневным потерям, ежемесячные «критические дни» приводят к потере 10-15 миллиграммов железа, а при беременности потери железа составляют более 1000 миллиграммов! Дефицит железа, не компенсированный вовремя, накапливается, и в менопаузе уже каждая вторая женщина страдает от дефицита железа (и не всегда она об этом информирована). Большинство случаев детского малокровия (анемии) и подверженности частым простудным заболеваниям связаны именно с дефицитом железа. Одной из причин анемии у детей в возрасте 3-6 лет и старше считают пищевую аллергию (непереносимость коровьего молока), ограниченное усвоение полезных веществ и дефицит полезных питательных веществ в рационе. (Обратите, пожалуйста, внимание на БАД Витазаврики — специальная витаминно-минеральная формула для детей содержит железо).

Итак, можно смело утверждать, что недостаток железа сопровождает человека всю его жизнь, и поэтому своевременная коррекция рациона биологически активной добавкой **Железо Хелат** способствует повышению качества жизни и сохранению здоровья. Вы можете улучшить насыщенность красной крови железом, усилить выработку энергии и обеспечить питательную поддержку нервной системе.

Принимая железосодержащие добавки, необходимо учитывать два фактора — усваиваемость и переносимость. Железо хорошо усваивается в присутствии целого ряда пищевых факторов. Для усвоения железа требуется присутствие меди, белка, кальция, витаминов С, В6, В12, Е и отсутствие факторов, затрудняющих усвоение железа.

Биологически активная добавка **Железо Хелат** содержит биглюконат железа (2-х валентное железо), который обычно хорошо усваивается организмом и не вызывает побочных эффектов. Состав добавки **Железо Хелат** способствует лучшему усвоению железа — Витамин С, кальций в сочетании с фосфором, прекрасная комбинация растений — источников микроэлементов, минералов, антиоксидантов, витаминов, ферментов и аминокислот (липовник, тимьян, корень щавеля, коровяк, звездчатка). Тщательно подобранное сочетание компонентов в **Iron Chelate NSP** помогают оптимальному усвоению полезных веществ, сохранению хорошего самочувствия и поддержке здоровья!

#### Состав (1 таблетка):

Железо (глюконат)	25 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	50 мг
Кальций (хелат/дикальций фосфат)	64 мг
Фосфор (дикальцийфосфат)	35 мг

Другие ингредиенты: шиповник (*Rosa canina*), корень щавеля курчавого (*Rumex crispus*), тимьян (*Thymus vulgaris*), коровяк (*Verbascum Thapsus*), звездчатка средняя (*Stellaria media*).

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Усвоение железа уменьшается в присутствии других питательных веществ

(некоторых микроэлементов и просто продуктов питания), поэтому прием препарата натошак увеличивает его усвоение, но при этом он может вызывать раздражение слизистой. Хорошо сочетать прием Железа Хелат с продуктом NSP Liquid Chlorophyll. Хранить в сухом, прохладном месте. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Беременным и кормящим женщинам перед началом приема рекомендуется консультация врача.

## KELP

Келп

RU410 — 100 капсул

- Келп (бурая водоросль) обеспечивает нормальное функционирование щитовидной железы
- Ускоряет выведение радионуклидов и токсинов из организма
- Улучшает процессы обмена веществ
- Насыщает организм важными питательными веществами
- Рассматривается учеными как экозащитный фактор и как первично профилактическое онкопротекторное средство для женщин
- Укрепляет иммунную систему

Природный йод в составе биологически активной добавки Келп возмещает недостаток этого элемента в повседневном рационе. Келп — источник 12 натуральных витаминов (А, В1, В2, С, D, Е и др.), а также незаменимых аминокислот. В нем также содержится несколько десятков макро- и микроэлементов, необходимых человеку (железо, натрий, фосфор, кальций, магний, бор, бром, йод, селен, марганец, калий, сера и др.), причем в наиболее доступной для быстрого и наиболее полного усвоения форме.

**Йод** — незаменимый микроэлемент для человека. Он необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, которые управляют процессами развития и функционирования головного мозга и нервной системы, регулируют обменные процессы и обеспечивают достаточную выработку тепла (нормальную температуру тела). Низкий уровень этих гормонов может крайне негативно повлиять как на физическое состояние, так и на интеллектуальные способности человека.

По оценке ВОЗ, более 800 миллионов человек, то есть около одной пятой населения Земли, подвержены риску расстройства здоровья из-за дефицита йода в продуктах питания, производимых в районах их проживания. В Украине и России огромные территории являются эндемичными по дефициту йода (с природной йодной недостаточностью). Дефицит йода может быть причиной заболеваний, которые мы не всегда напрямую связываем с дисфункцией щитовидной железы.

Так, например, хроническая усталость, депрессивное состояние, раздражительность, набор лишнего веса, сердцебиение и дискомфорт в сердце, высокий холестерин, запоры, тусклая кожа, ломкие волосы и ногти, неперено-